Menopauza bez tabua

– multidisciplinarni pristup

DATUM	MJESTO
9.11.2026. od 15:30	**OB dr Josip Benčević, Poliklinika IV. kat, Slavonski Brod**

15:30 – 16:00	**Registracija sudionika**
16:00 – 16:05	**Pozdrav predsjednice Udruženja farmaceuta Slavonije i Baranje i predstavnika OB dr Josip Benčević**
16:05 – 16:20	**Jesu li vazomotorni simptomi marker povećanog kardiovaskularnog rizika?** Prim. dr. sc. Ivan Jandrić, dr. med.
16:20 – 16:40	**Menopauza: više od valunga** Marija Gospočić Guberac, dr. med. spec. ginekologije i opstetricije, subspec. humane reprodukcije
16:40 – 16:50	**Uvod u temu** Tatjana Lešić, mag. pharm.
16:50 – 17:20	**Uloga fitoterapije u perimenopauzi i menopauzi** Lidija Vuljanić Rizk, mag. pharm., fitoaromaterapeut
17:20 – 17:30	**Minute za nas – tjelovježba** prof. Dragana Tišma
17:30 – 18:00	**Menopauza: prehrana, makro i mikronutrijenti i mišićna masa – savjetovanje za ljekarničkom recepturom** Nenad Bratković, magistar nutricionizma, univ. spec. pharm., doktorand farmaceutsko-biokemijskih znanosti, dipl. sportski nutricionist – integrativan nutricionist
18:00 – 18:20	**PAUZA uz okrijepu**
18:20 – 19:30	**Panel na zadanu temu** svi predavači + Irena Pavela Banaj, doc. dr. sc., Odsjek za psihologiju Filozofskog fakulteta u Osijeku i gosti **Moderiraju panel: Tatjana Lešić i Ivana Juričić Boić**
19:30 – 20:00	**ZAKLJUČCI SKUPA**

Prijave do **06.11.2026.** na mail **ijboic@gmail.com**